



Trauma und Beratung

Prävention & Umgang mit Belastungsreaktionen auf potentiell traumatisierende Situationen in der Beratung

Menschen, die mit potentiell traumatisierenden Situationen konfrontiert waren, hilft professionelle Unterstützung wieder Sicherheit und Stabilisierung zu erhalten.

Das Erkennen von Belastungsreaktionen sowie die Einschätzung des Belastungsgrades werden implizit von allen erwartet, die mit Menschen arbeiten, die auf Grund bestimmter Erfahrungen belastet sind. Somit stellen sich professionelle Helfer zu recht häufig die Frage: *Ist die Klientin / der Klient traumatisiert?* Dabei ist das auslösende Ereignis kein guter Indikator dafür, ob eine Person traumatisiert ist oder nicht. Denn nicht jede bedrohliche Situation traumatisiert tatsächlich.

Neben den Grundaspekten der Psychotraumatologie sowie der Krisenintervention, fokussiert das Seminar auf Möglichkeiten der konkreten Unterstützung belasteter Personen direkt nach einem kritischen Ereignis. Ziel hierbei ist es, das Risiko für die Ausbildung einer Posttraumatischen Belastungsstörung so gut es geht zu reduzieren. Des Weiteren werden Wissen und Methoden zum Umgang mit traumatisierten Personen in der täglichen Beratungsarbeit vorgestellt.

Zentrale Inhalte auf einen Blick

- Traumasensible Haltung in der Beratungsarbeit
- Grundaspekte der Psychotraumatologie
- Aspekte der Psychologischen Ersten Hilfe
- Symptome der posttraumatischen Belastungsstörung erkennen
- Methoden der traumabezogenen Intervention im beruflichen Alltag
- Besonderheiten zum Umgang mit Schuld und Schamgefühlen
- Psychohygiene und Selbstfürsorge für Fachpersonen
- Spezielle Themen möglich: Verlust von Heimat & Gewalt in der Familie



Erfahren Sie mehr

Ob Workshop oder Coaching – wir werden das Thema entsprechend Ihren Vorstellungen gestalten. Lassen Sie uns auch im Vorfeld darüber sprechen, welche Inhalte für Sie relevant sind. Gerne begleiten wir Sie zudem mit entsprechender psychologischer Fachberatung.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

be • task ...weil Persönlichkeit zählt

Wir beraten und schulen all jene, die im beruflichen Kontext mit Krisen und Notlagen konfrontiert sind, beispielsweise durch

- krisenbedingte Wendepunkte
- potentiell traumatisierenden Situationen
- Mobbing und sexuelle Belästigung
- persönliche Belastungen

Durch unsere Unterstützung können Organisationen, Teams und Einzelpersonen Wege finden, professionell und gesundheitsfördernd mit diesen Situationen umzugehen.

Als Diplom Psychologinnen sind wir dank unserer langjährigen Erfahrung den verschiedensten Situationen begegnet, in denen wir unterstützend wirken konnten. Von Organisationsberatungen bis hin zur konkreten Arbeit mit Teams aber auch in der Unterstützung einzelner Personen in besonderen Lebenssituationen konnten wir Entwicklungen aktiv begleiten.

www.be-task.de
info@be-task.com
Fon 01525 - 8752370

Roshdi & Glaz-Ocik GbR
Postfach 20 01 28
64300 Darmstadt

be•task
consulting & coaching